

Frauen Sommer 2021

Veranstaltungen im Wetteraukreis
von Juni bis September 2021



Juni

16 Frauen helfen Frauen Wetterau e.V. – Unsere Arbeit, unsere Ziele

Infostand • Mi. 16.6.2021 • 10 - 14 Uhr • Kaiserstraße • Friedberg

Alle Wetterauer*innen sind herzlich zu unserer Infoveranstaltung eingeladen. In entspannter Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen wollen wir unsere Arbeit und unsere Ziele vorstellen, wie z. B. neue Zugangswege zu unseren Hilfesystemen sowie unser mehrsprachiges Info-Material. Rückblickend auf das herausfordernde Jahr 2020 präsentieren wir unseren Jahresbericht 2020.

Info: Ferhan Isfen, info@frauenhaus-wetterau.de, Tel. 06031 15353 • Veranstalterin: Frauen helfen Frauen Wetterau e.V.

18 Präsentationstechniken – So gewinnen Sie Ihr Publikum!

Seminar • 2 Termine! • Fr. 18.6 und Sa. 19.6.2021 • 18 - 21 Uhr • vhs, Friedensstr. 18 • Friedberg

Kosten: 78 € (Zzgl. Kopierkosten)

Wussten Sie, dass eine Rede für das Publikum besonders spannend und abwechslungsreich wird, wenn die Vortragende zwischen verschiedenen Medien wechselt? Aber es geht nicht nur um die Grundlagen der Präsentationstechnik. Ein Vortrag steht und fällt mit dem Eindruck, den die Rednerin ihrem Publikum vermittelt. Körpersprache (Gestik, Mimik, Körperhaltung, Habitus), rhetorische Fähigkeiten und nicht zuletzt auch die Kleidung unterstützen, was inhaltlich vermittelt werden soll. In diesem Seminar erhalten Sie Tipps und Tricks, um Ihren Auftritt trotz Lampenfieber überzeugend zu meistern.

Anmeldung: info@vhs-wetterau.de oder Tel. 06031 83-6000 unter Angabe der Kurs-Nr. UF509487H3 • Veranstalterin: vhs wetterau



23 Frauenleben – Ein Abend mit Musik & Erzählungen

Mi. 23.6.2021 • 18 Uhr • Kultur- und Sportforum Bad Vilbel-Dortelweil

Dortelweiler Platz 1 • Bad Vilbel • Eintritt frei

„Kräht ja doch kein Hahn danach ...“, so beschrieb die Komponistin Fanny Hensel das öffentliche Interesse an ihrer Arbeit und ihrer Persönlichkeit im neunzehnten Jahrhundert. Was hat sich seitdem geändert? Wie gleichberechtigt sind Frauen heute? Wie verfestigen sich jetzt gerade massive Ungleichheiten? Drei Bad Vilbeler Frauen aus unterschiedlichen Generationen erzählen in kurzen Interviews von ihren Erfahrungen als Frau im gesellschaftlichen Umfeld.

Musikalisch umrahmt wird der Abend mit Werken von Komponistinnen wie Fanny Hensel, Mel Bonis, Ruth Schonthal und Cecile Chaminade, deren Lebensgeschichten auch kurz anklängen.

Es spielt das Klavierduo Bodnárová+Wolf. Musik, Zitate und Erzählungen fügen sich zu einer Collage zusammen, die zum Nachdenken anregt und einlädt, zu diesen Fragen in einen Dialog zu treten.

Anmeldung: Aufgrund der Corona-Hygieneverordnung sind die Plätze begrenzt. Anmeldung mit Angabe von Name, Anschrift und Telefonnummer unter: fachdienst-frauen@wetteraukreis.de • Tel. 06031 83-5301

Gefördert von: Der Partnerschaft für Demokratie des Wetteraukreises aus dem Programm „Demokratie Leben! des Bundesfamilienministeriums

Veranstalterinnen: Förderkreis Musik der evangelischen Kirche Dortelweil

in Kooperation mit Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises



Foto© Yvonne Schoepper

25 Vorstellungsgespräche – Für den ersten Eindruck gibt es keine 2. Chance

Workshop • 2 Termine Fr. 25.6. und Sa. 26.6.2021 • 18 - 21 Uhr • vhs, Friedensstr. 18 • Friedberg • Kosten: 78 €

Sieben Sekunden benötigt der Mensch, um sein Gegenüber anhand seiner Erscheinung einzuschätzen. Diese kurze Zeitspanne entscheidet maßgeblich über Sympathie oder Antipathie und bestimmt damit auch Erfolg oder Misserfolg eines Zusammentreffens. Als Bewerberin, auch mit langjähriger Berufserfahrung, müssen Sie den potenziellen Arbeitgeber von Ihren Fähigkeiten und Ihrer Persönlichkeit überzeugen. Um sich optimal zu präsentieren, gilt es wichtige Aspekte zu berücksichtigen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich optimal darauf vorbereiten und wie Sie eine gute Vorstellung abgeben. **Anmeldung: info@vhs-wetterau.de oder Tel. 06031 83-6000 unter Angabe der Kurs-Nr. UF509107H3 • Veranstalterin vhs wetterau**



Foto© contrastwerkstatt/fotolia

26 Online-Sprachkurse für Frauen – Ein Tag im Soroptimist Virtual Classroom

Kurs 1: Refresh your English • Sa. 26.6. und Sa. 3.7.2021 • 9 - 12 und 14 - 17 Uhr

Kurs 2: Business English Brush Up • Sa. 11.9. und Sa. 18.9.2021 • 9 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr

Kosten: 85 € pro Kurs

Sie möchten Ihr Schul-Englisch auffrischen und/oder sprachgewandt und sicher im beruflichen Umfeld auftreten können? Im ersten Kurs frischen Sie Ihre Konversations-, Grammatik- und Vokabelkenntnisse auf. Im zweiten Kurs liegt der Schwerpunkt auf Geschäftsenglisch, mit Übungen aus dem Berufsalltag (z. B. Präsentationen, geschäftliche Korrespondenz und Fach-Vokabular). Die Kursinhalte werden Ihnen durch einen professionellen Coach, deren Muttersprache Englisch ist, in kleinen Gruppen bis max. 10 Teilnehmerinnen mit abwechslungsreichen Methoden und Spaß vermittelt. Englisch-Grundkenntnisse sind erforderlich. **Anmeldung: http://soroptimist-badnauheim.de/aktuelles/soroptimist-virtual-classroom/ • Fragen zu Kurs-Inhalten und Teilnahmevoraussetzung: Georgette Storbeck • Tel. 06031 7919296 • Veranstalterin: Soroptimist Club Bad Nauheim**



30 Wie Du das Beste aus deiner Trennung machst – Impulse für Mütter und Väter in turbulenten Zeiten

Online-Vortrag mit Frage- und Austauschrunde • Mi. 30.6.2021 • 20 Uhr • Kostenfrei

Eine Trennung schüttelt uns durch von oben bis unten – wenn Kinder betroffen sind, gilt das umso mehr. Christina Rinkl arbeitet erfolgreich als Trennungs-Coach und berät Mütter und Väter online und am Telefon. In ihrem Seminar zeigt sie, was es braucht, um in dieser turbulenten Zeit neue Kraft und Stärke zu tanken, was gerade jetzt besonders wichtig ist für Kinder und Eltern, und wie es Müttern und Vätern gelingt, diese große Krise in eine echte Chance zu verwandeln. **Anmeldung: Müze Karben, Tel. 06034 5098974, info@mueze-karben.de**

Veranstalterin: Müze Karben in Kooperation mit A-Net, Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende und Christina Rinkl, www.trennungcoach.de



Juli Kunstinstallation von Patrizia Zewe „Denim for Life“

1. – 31.7.2021 • täglich von 10 – 18 Uhr • Foyer Hotel Dolce by Wyndham

Elvis-Presley-Platz • Bad Nauheim • Eintritt frei

Anlässlich der Fashion Week zeigt Patrizia Zewe die Kunstinstallation „Denim for Life“. Sie verbindet Nachhaltigkeit mit Fashion und Art. Denim ist ein kostbarer und erstaunlicher Stoff! Er hält viel aus und lange durch. Momentfotografie, Interviews, Expertengespräche sowie Mitaussteller sind Bestandteile der Ausstellung. (P. Zewe nimmt blaue Jeans, nach Verabredung bis zum Ende der Ausstellung gerne entgegen • Tel. 0177 3196788) • Die Ausstellung ist aufgrund der verglasten Fassade auch bei geschlossenen Türen zu sehen, wenn dies coronabedingt erforderlich sein sollte.

Unter: www.ernst-ludwig-buchmesse.de wird während der Ausstellung täglich eine kleine Geschichte erzählt.

Veranstalterin: KulturRegion FrankfurtRheinMain, Magdalena Zeller, Projektleiterin „Geist der Freiheit“, magdalena.zeller@krfrm.de • www.krfrm.de und Ernst-Ludwig-Buchmesse • Beatrix van Ooyen/Veranstalterin, beatrix.vanooyen@gmx.de • www.ernst-ludwig-buchmesse.de



2 Fastengeschichten – wie und warum wir fasten (Frauenforum der Vielfalt)

Infoabend • Fr. 2.7.2021 • 18 Uhr • Trinkkuranlage Bad Nauheim • Ernst-Ludwig-Ring 1 • Eintritt frei

Frauen aus unterschiedlichen Glaubensrichtungen verschiedener Religionen berichten.

Was verbindet und was unterscheidet die Kulturen? Was bedeutet Fasten heute? Ein Infoabend zu einem faszinierenden Thema! *Wenn die Veranstaltung coronabedingt nicht vor Ort angeboten werden kann, findet eine Online-Video-Variante statt.

Anmeldung: Patricia Mayer, patricia.mayer@bad-nauheim.de oder Jutta Fenske,

Frauenzentrum.wetterau@t-online.de; Tel. 06031 2511 • Veranstalterinnen:

Frauenbeauftragte der Stadt Bad Nauheim

und Frauenzentrum Wetterau e.V.



Bei allen
Veranstaltungen
gelten die aktuellen
Hygiene-
vorschriften.



WOMEN ART NOW Ein Wochenende mit Malerei, Fotografie, Skulpturen, Musik und Worten

Sa. 3. – So. 4.7.2021 • 11 – 18 Uhr • Kunstverein Bad Nauheim • Galerie in der Trinkkuranlage

Ernst-Ludwig-Ring 1 • Bad Nauheim • Eintritt frei

Künstlerinnen des Kunstvereins Bad Nauheim präsentieren sich und ihre Werke in einem „Art Flash“ unter dem Titel „Women Art Now“. • Insgesamt 17 Frauen gestalten ein Wochenende mit Malerei, Fotografie, Skulpturen, Musik und Worten. Die Besucher/innen kommen mit den Künstlerinnen ins Gespräch, nehmen an Workshops teil und lassen sich von spontanen Aktionen überraschen. • Für das Rahmenprogramm sind Lesungen mit Musik geplant. • Eine lebhaft und lockere Veranstaltung – das wird ein Fest!

Öffnungszeiten: Sa./So. 11 – 18 Uhr, Tel. 06032 86987898 (während der Öffnungszeiten)

kontakt@kunstverein-bad-nauheim.de • www.kunstverein-bad-nauheim.de • Veranstalterin: Kunstverein Bad Nauheim

Open-Air-Bettaktion in Nidda, Büdingen, Karben und Friedberg

Orte und Zeiten werden über die Presse bekannt gegeben und unter: www.frauennotruf-wetterau.de

Eine Schlafzimmerekulisse mit einem großen Teppich, einem Doppelbett mit Bettwäsche und ein Nachttisch mit Lampe soll für den Ort stehen, an dem Frauen statistisch die meiste Gewalt erleben: im eigenen Zuhause. Es soll bei den Passanten Irritation auslösen, um Anlass für Gespräche zu bieten. Ein Austausch über Themen, die sonst nur ungern angesprochen werden. Mythen und Irrglauben, dass die meisten Vergewaltigungen draußen im Freien durch Fremde passieren, sollen unter anderem aufgeklärt werden. Gleichzeitig soll auf die „Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung“ im Wetteraukreis aufmerksam gemacht werden, um das Angebot bekannt zu machen und die Versorgungsstruktur nachhaltig im Bewusstsein der Wetterauerinnen und Wetterauer zu etablieren.

Infos: info@frauennotruf-wetterau.de, Tel. 06043 4471 • Veranstalterinnen: Frauen-Notruf Wetterau e.V. mit Kooperationspartnerinnen

9 Hitzewallungen – Kabarett mit Lioba Albus

Fr. 9.7.2021 • Beginn: 19.30 Uhr • Einlass: ab 18.30 Uhr

Open Air • Trinkkuranlage Bad Nauheim • Ernst-Ludwig-Ring 1

Eintritt: 15 € Abendkasse, erm. 13 € • Vorverkauf 13 €, erm. 11 €

Erderwärmung, Klimakatastrophe, Geldbeutelchwund, Mallorca-phobie ... Jede Menge Gründe, um die schönste Zeit im Jahr auf Balkonien zu verbringen! Eine langweilige Idee? Moment, keine Panik! Wenn Freizeitberaterin Mia Mittelkötter sich der Sache annimmt, dann sind Kurzweil und Spaß vorprogrammiert. Mit einem Koffer voller Ideen reist Mia durch die Lande und nimmt sich der urlaubsgeschädigten Menschheit an. Ob es um Tipps gegen Hitzestau in der Stützstrumpfhose geht oder um Männerwettgrillen im Sauerland, immer ist Mia den neuesten Trends beinhart auf der Spur. Unterstützt wird sie bei dieser Abenteuerspaßtour von Pommesschlampe Witta und anderen westfälisch-schrulligen Freizeitverwaltern.

* Parallel zum Kabarett zeigen wir die Ausstellung „Frauen zählen“ mit spannenden Infografiken rund um den Stand der Gleichberechtigung bei uns im Wetteraukreis. Sie wird gefördert von der Partnerschaft für Demokratie des Wetteraukreises aus dem Programm „Demokratie Leben! des Bundesfamilienministeriums.

Vorverkauf und Reservierung: Fachdienst Frauen und Chancengleichheit,

Kaiserstr. 128 • 61169 Friedberg • Tel. 06031 83-5301 •

fachdienst-frauen@wetteraukreis.de und Patricia Mayer • Tel 06031 343-352

patricia.mayer@bad-nauheim.de • Veranstalterinnen: Die Frauenbeauftragten

von Karben, Bad Nauheim, Friedberg und des Wetteraukreises



Foto © Olli Haas



15 Ich stehe auf eigenen Füßen

– Berufliche Perspektiven für Alleinerziehende

Online-Workshop • Do. 15.7.2021 • 15 – 17 Uhr • Kostenfrei

Nach einer Trennung oder Scheidung bricht mitunter die bisherige (finanzielle) Absicherung weg. Für viele Alleinerziehende haben sich in dieser Situation aber auch neue und spannende Wege aufgetan.

Im Seminar werden folgende Fragen geklärt: Welche Kompetenzen, Wünsche und Vorstellungen bringe ich mit? Welche Möglichkeiten zur Arbeit oder Bildung gibt es? Was passt für mich? Wie kann ich meine Vorstellungen am Arbeitsmarkt umsetzen? Gemeinsam mit den Teilnehmer*innen erarbeitet Referentin Christine Schramm-Spehrer berufliche Perspektiven. **Anmeldung: info@vhs-wetterau.de oder Tel. 06031 83-6000 unter Angabe der Kurs-Nr. UB704112Z2**

Veranstalterinnen: A-Net Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende

in Kooperation mit der vhs wetterau



16 „Empty Nest“ - wenn erwachsene Kinder das Haus verlassen



Workshop • 2 Termine Fr. 16.7.2021 • 18 – 20.30 Uhr und Sa. 17.7.2021 • 10 – 12.30 Uhr

Leitung: Gabriele Lotz-Forndron • vhs, Friedensstr. 18 • Friedberg • Kosten: 31 €

Irgendwann wird jedes Kind das „Nest“ verlassen. Für Eltern bedeutet die neue Situation oft eine herausfordernde Umstellung. Schließlich haben sie ca. 20 Jahre damit zugebracht, ihre Kinder großzuziehen und sind gemeinsam mit ihnen durch Höhen und Tiefen gegangen. Mit dem Auszug beginnt auch für die Eltern von heute auf morgen ein neuer Lebensabschnitt. In diesem Workshop erhalten Sie eine Anleitung zum richtigen Loslassen sowie Tipps, wie Sie die neue Freiheit genießen können.

Anmeldung: info@vhs-wetterau.de oder Tel. 06031 83-6000 unter Angabe der Kurs-Nr. UA106113H1

Veranstalterin: vhs wetterau

21 Der Inner Wheel Club stellt sich vor Mi. 21.7.2021 • 17 – 19 Uhr • Kurpark Bad Nauheim am Teichhaus

Am Stand gibt es Informationen über eine der größten internationalen Frauen Service Vereinigungen. Wir informieren über unser soziales Engagement, dargestellt an einzelnen Projekten sowie den Grundsätzen der Pflege von Freundschaft und Förderung internationaler Verständigung. * Wenn die Veranstaltung coronabedingt nicht vor Ort stattfinden kann, bieten wir eine Online-Version an. **Anmeldung für Online-Version: Antina Hübner • Tel. 0174 1841430**

iwc-bn-fb@gmx.de • Veranstalterin: Inner Wheel Club Bad Nauheim-Friedberg

22 Wechseljahre - na und? • Wohlbefinden im Klimakterium

Vortrag • Do. 22.7.2021 • 18 – 20.30 Uhr • Ltg: Gabriele Lotz-Forndron • vhs, Friedensstr. 18 • Friedberg • Kosten: 16 €

Hormonelle Veränderungen beginnen in der Pubertät mit entsprechenden Begleiterscheinungen. In den Wechseljahren stellen sich unsere Hormone ein weiteres Mal um. Das führt zu Beschwerden, die die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen können. Im Seminar erfahren Sie hilfreiche Tipps, mit denen Sie insgesamt besser durch die neue Lebensphase kommen. **Anmeldung: info@vhs-wetterau.de oder Tel. 06031 83-6000 unter Angabe der Kurs-Nr. UA106123H1**

Veranstalterin: vhs wetterau

29 Die Botschaft deines Körpers

Vortrag • Do. 29.7.2021 • 18 – 20.30 Uhr • Ltg: Gabriele Lotz-Forndron • vhs, Friedensstr. 18 • Friedberg • Kosten 16 €

Krankheiten und Körpersymptome als Botschaft verstehen • Unser Körper ist ein lebendiges Wesen, das auf alles reagiert, was in seinem Träger, dem Menschen, gedacht und gefühlt wird. Daher haben viele Krankheiten eine Ursache, wie z.B. Bewegungsmangel, Fehlernährung, Stress und hohe seelische Belastungen. Wer die Botschaft seines Körpers entschlüsseln und die Heilung seines Körpers unterstützen möchte, dem bietet dieses Seminar wichtige Hinweise.

Anmeldung: info@vhs-wetterau.de oder Tel. 06031 83-6000 unter Angabe der Kurs-Nr. UA 106133H1

Veranstalterin: vhs wetterau

August

18 Zwischenwelten • Lyrisch-musikalischer Spaziergang

Mi. 18.8.2021 • 17 Uhr • Hochwald Bad Nauheim • Treffpunkt an den Waldteichen • Eintritt: 6 €

Ein lyrisch-musikalischer, meditativ-kontemplativer Spaziergang durch die Natur. Frauke pur stellt Gedichte und poetische Texte aus Büchern des Lotte-Verlags vor und begleitet diese auf der Gitarre. Die Teilnehmerinnen haben Gelegenheit, ihren Gedanken nachzugehen oder sich auszutauschen.

Anmeldung erforderlich: Tel. 0162 4632320 oder frauke.011260@gmail.com

Veranstalterin: Lotte-Verlag, Otto-Weiß-Str. 1, 61231 Bad Nauheim



©Foto Nici Merz

20 Wehe, es fehlt der Badehut ... 2000 Jahre Badekultur in Friedberg

Führung in Gewandung • Fr. 20.8.2021 • 19 Uhr • Treffpunkt: Burgtor zur Kaiserstraße • Friedberg • Eintritt: 7 €

Begleiten Sie die Bademagd aus dem Mittelalter auf einem abendlichen Rundgang durch 2000 Jahre Geschichte der Badekultur in Friedberg. Im Verlauf der Führung wird von fünf verschiedenen Bädern aus längst vergangenen Epochen berichtet. Eine abendliche Führung durch die Geschichte der Hygiene und Badekultur mit der Innenbesichtigung des alten Hallenbades, einem Jugendstilbad. **Dauer ca. 2 Std. • Anmeldung: Annette Miksch • Tel. 06047 9770193**

anni@natur-kultur-wetterau.de • Veranstalterin: Natur- und Kulturführerin Annette Miksch

11 Variations serieuses: weiblich geboren

ein Theaterstück von Emanuelle Delle Piano

Sa. 11. und So. 12.9.2021 • 19.30 Uhr • Theater Altes Hallenbad • Haagstr. 29 • 61169 Friedberg • Eintritt: 21 €

Die Hälfte der Weltbevölkerung ist weiblich – und doch haben Frauen weltweit nicht die gleichen Rechte wie Männer. Die Autorin fordert in ihren Monologen die Rechte von Mädchen und Frauen auf Bildung und körperliche Unversehrtheit, wie es bereits im Artikel 1 der Menschen- und Bürgerrechte erklärt ist.

Diese Menschenrechte werden den Frauen in vielen Ländern verwehrt und Gewalt gegen Frauen findet weltweit auf unterschiedlichste Weise statt.

Ansprechpartnerin: Veronika Brendel, veronika.brendel@freenet.de • Tel. 0170 5429378

Vorverkauf: Theater Altes Hallenbad, www.aha-friedberg.info • Tel. 06031 1689983 (Mi. 10 – 12 Uhr)

oder Ticket Shop Friedberg www.ticket-shop-friedberg.de • Veranstalterin: theatercompagnie Tagträumer

22 MUTMACHERINNEN Rundgang mit Szenen, Texten, Musik und Mitmach-Aktionen • Eine Veranstaltung von Frauen für Frauen

Mi. 22.9.2021 • Beginn: 18 Uhr • Einlass: 17 Uhr mit Gastronomie

Eintritt: 5 € (ohne Speisen und Getränke) • Berufsbildungswerk Südhessen

Am Heroldsrain 1 • Karben • Open Air Veranstaltung, barrierefrei

„Mein Trainer sagte zu mir, ich renne wie ein Mädchen. Darauf sagte ich, dass er das sicher auch könnte, wenn er nur ein bisschen schneller wäre.“ (Mia Hamm, Fußballerin)

Wir begeben uns auf die Spuren von starken Frauen, die durch ihre Biographie, ihre Arbeit und ihre Erfolge, ihr gesellschaftliches Engagement oder ihr künstlerisches Werk Wegweiserinnen sind. Sie inspirieren uns dazu, alle Selbstzweifel und Verhinderungs-Gedanken-Spiralen auf die Ersatzbank zu schicken. Bei den Aktionen wollen wir die MUTMACHERIN in uns aktivieren – und trainieren unseren optimistischen „einfach mal machen, könnte ja gut werden“ – Blickwinkel. Vor dem Beginn des Rundgangs verwehren uns die Auszubildenden mit leckeren Spezialitäten. An den Spielorten sind Sitzplätze vorhanden. Die Wegstrecke beträgt insgesamt ca. 1,2 km.

Reservierungen unter: karten@bbw-suedhessen.de oder Tel. 06039 482138 • Im Fall eines Ausfalls vor Ort aufgrund der Pandemie-Situation findet ein digitales Format statt. • Veranstalterin: bbw Südhessen

