

# What about Coaching

Emotional souverän in stressigen Situationen

**„Erfolg durch die Möglichkeit, herausfordernde Situationen zu beleuchten, Verhalten zu reflektieren und neuen Handlungsspielraum zu entwickeln. Dafür steht mein Coaching.“**

Manuela Schmid ist seit vielen Jahren systemischer Coach und transaktionsanalytische Beraterin. Ihre Coachings, Seminare und Workshops behandeln den gesunden und respektvollen Umgang mit sich und anderen. Sie unterstützt die Emotionale Kompetenz, die gewaltfreie Kommunikation und das wertschöpfende Konfliktmanagement. Dafür vermittelt sie hilfreiche Konzepte der Transaktionsanalyse und bietet die stressreduzierende Selbsthilfe-Technik PEP® an. Ob bei privaten oder beruflichen Themen steht Ihre Arbeit immer unter dem Motto: Emotional souverän auch in stressigen Situationen.

## MODE & COACHING - CHRISTINA CLAUSSEN & MANUELA SCHMID

Kleidung und persönliche Ausstrahlung beeinflussen Erfolg

**Modedesignerin Christina Claussen und Coach Manuela Schmid beschäftigen sich mit der Identität und der Wirkung des Menschen. Dabei steht die Nonverbale Kommunikation im Fokus: Worüber treten Menschen bereits ohne Worte in Kontakt? Was tauschen Sie dabei aus und wie können sie im Vorfeld beeinflussen?**

Gepflegt, sympathisch, kompetent, authentisch, respektvoll und charismatisch. In den Köpfen werden Menschen innerhalb von Sekunden in vorhandene Schubladen gesteckt. Bewerbungsgespräche, Einstellungsgespräche, Gehaltsverhandlungen, Kundenakquise oder auch die Partnerwahl können dabei auf dem Spiel stehen. Achten Sie deshalb auf Ihre Nonverbale Kommunikation. Sie hat Wirkung.

Wie Sie auf andere wirken, können Sie selbst beeinflussen. Wie sieht Ihre persönliche wortlose Kommunikation aus? Setzen Sie Ihre Mittel bewusst oder eher zufällig ein? Durch Ihre Nonverbale Kommunikation teilen Sie viel über sich mit. Mit Ihrer Kleidung und Ihrem Auftreten setzen Sie feine Stimuli, die Ihr Gegenüber bereits auf einige Meter entfernt wahrnehmen kann. Welche das sind, verraten Ihnen „Das Team Christina Claussen und Manuela Schmid“.

Mit jahrzehntelanger Erfahrung in der Modebranche und der Persönlichkeitsentwicklung beraten und coachen die Expertinnen bei Ihrer individuellen Kleiderwahl und beim Entdecken Ihres persönlichen Esprits.

**Impuls-Vortrag:** Nonverbale Kommunikation. Wie Kleidung und persönliche Ausstrahlung Erfolg beeinflussen.05. April 2020, 10 Uhr in der Bibliothek

**Sie sind interessiert?** Schreiben Sie eine E-Mail mit einem Terminwunsch für ein Gespräch an: [info@christina-claussen.de/info@what-about-coaching.com](mailto:info@christina-claussen.de/info@what-about-coaching.com)

**Präsenz: Auf der Ernst-Ludwig-Buchmesse 2020 am 04.+05.04. treffen Sie uns in unserem Showroom an bei der Ehrenhalle, gegenüber der Bibliothek.**